Check – liste paquetage INCORPO et FMI

Liste des objets à apporter pour l'incorporation et la formation militaire à La Courtine
⇨ **1 seule valise** suffira (+ un petit sac à dos)).

- 2 pyjamas ou short/maillot de corps
- Médicaments + ordonnance en cas de traitement à suivre (jusqu'à la fin de la Courtine)
- Une trousse de toilette petit modèle avec un petit miroir (rasage sur le terrain) et la vie au quartier
- Produits de toilette pour 1 mois (gel douche, déo, shampoing, brosse à dent, dentifrice, **une boîte de coton tiges)**
- 2 serviettes de bains (grand format) dont une « séchage rapide » (DECATHLON) pour le terrain, **pas de peignoir.**
- **Maquillage non-autorisé**
- Brosse cheveux/peigne
- Lingettes pour se laver sur le terrain
- Une paire de tongs OBLIGATOIRE, **pas de chaussons.**
- Chouchous et épingles à cheveux ou filet de chignon pour les femmes (coiffure règlementaire)
- Produits d'hygiène et protections intimes pour les femmes (48H max sans douche lors des terrains.
- Rasoirs et bombe de mousse à raser pour 1 mois (lames de rechange).
- **Trousse de secours (petite)** avec de quoi prévenir et **soigner les ampoules et les petites blessures (coups, bosses, piqûres, petites plaies..) Ex :** *Compeed*, *akileïne*, crème hydratante anti-irritation, talc, compresses, pansements, désinfectant, pince à épiler, petit ciseau…) trouvable chez Décathlon ou en pharmacie.
- Une paire de chaussure de marche tige haute uniquement (protection de la malléole) de couleurs noire ou brune (type « Salomon Xa Forces Mid » ou modèle équivalent de même aspect et de même couleur, fortement recommandé pour les marches).
- 4 paires de chaussettes de randonnées hautes unies (sans marque apparente et de couleur sombre, noir/marron/khaki)
- Tube de lessive pour lavage à la main
- **2 cadenas 40 mm + 5 ceintres pour armoires individuelles**
- un feutre noir pour marquer son le linge
- 1 tenue civile de rechange pour le WED (Week end de désertion durant la Courtine)
- 1 lampe frontale (avec lumière rouge)
- 10 sous-vêtements et 5 brassières (femmes) adaptés à la pratique sportive et militaire
- Quelques objets personnels que vous jugerez utiles pour le séjour à la Courtine pendant lequel 3 bivouacs sont prévus. Nous conseillons : 1 rouleau de papier toilette et des barres énergétiques, pas de denrées périssables.
- Une cordelette fine (2mm) de 3 ou 4 m pour étendre les habits + dix pinces à linge
- Un peu d'argent en liquide (50 à 100 euros max)
- Un chéquier/carte bancaire pour ceux qui le peuvent.
- Un chargeur de téléphone.
- Papiers d'identité, notamment **carte vitale**, **mutuelle** et pièces d'identité.

Vous pourrez retourner chez vous à l'issue de la Courtine pour refaire vos valises pour la Formation Humaine, sauf pour les élèves qui choisiront l'armée de terre. Un magasin sera accessible dans le camp de la Courtine pour racheter des produits d'hygiène et de première nécessité. Une laverie de campagne sera installée afin de pouvoir réaliser une lessive tous les 10 jours.
ATTENTION : Tous les élèves percevront une tenue de sport complète (survêtement, KWAI, basket ASICS, 2 maillots de sport, 1 short noir). Seuls les élèves français, sous statut militaire, percevront des « effets militaire ». Ce paquetage est suffisant, il est donc inutile de venir avec vos treillis, ceinturons militaires ou rangers pour ceux qui en seraient équipés.